

# Diplomado Internacional en Constelaciones Familiares Integrativas con Orientación en Trauma Trifocal.

Intensivo con 3 Certificaciones



## ¿Qué son las Constelaciones Familiares?

Las Constelaciones Familiares son una teoría y una **metodología fenomenológica y sistémica** que amplía la comprensión de la experiencia humana desde el individuo hacia la **red vincular, familiar, cultural y social**.

Todos somos hijos, venimos de un sistema familiar donde ha circulado el amor, pero también el dolor, la violencia, la ausencia. ¿Cómo las heridas de la infancia y de la historia familiar impactan en nosotros? ¿Cómo estamos unidos a aquello que no pudo ser nombrado, reconocido, elaborado? ¿Cómo aventurarnos a crear un presente y salir de circuitos de repetición e inconsciencia?

Desde ICFT proponemos un proceso de autoconocimiento y formación personal y profesional que incluye numerosas fuentes de conocimiento. A partir de la integración y desarrollos de **Bert Hellinger** (Pertinencia, Jerarquía y Equilibrio), con una base **Fenomenológica (Husserl)** y la clínica de los **lazos y mandatos** transgeneracionales (Lealtades de **Boszormenyi-Nagy**), las bases del psicoanálisis **Freudiano**, la escuela inglesa en la Teoría del Apego (Bowlby), la perspectiva psicoanalítica transgeneracional de la Cripta y el Fantasma familiar de Abraham y Torok, y la **dinámica de Posiciones y Guiones del Análisis Transaccional (Berne)**, integramos diversas visiones y autores precursores de Bert Hellinger que enriquecen y amplían nuestra mirada en la complejidad de los sistemas humanos.

En nuestra propuesta, la lectura de **patrones transgeneracionales** se instrumenta con el **Genograma diagnóstico y terapéutico (Schützenberger)** y se afina con recursos de **Psicología del Duelo (Kübler-Ross)** y la **Sabiduría de las Emociones (Norberto Levy)**. A su vez, integramos marcos relacionales contemporáneos de la **Terapia Familiar Estructural (Minuchin)** y la **Escuela Sistémica Italiana (Mara Selvini Palazzoli y equipo)**, que enriquecen la **hipótesis vincular** y el trabajo con **Escenas Interaccionales**.



La **Dra. Verónica Molina** es **Presidente** de la Fundación de Constelaciones Familiares de Argentina.

## Nuestra orientación en Trauma Trifocal ®

El **Enfoque Trifocal del Trauma ®** es un modelo teórico-clínico desarrollado por la **Dra. Verónica Molina**, para el diagnóstico y tratamiento de experiencias traumáticas en sus dimensiones individual, sistémica y colectiva.

El abordaje trifocal del trauma incluye en su instrumentación el abordaje somático, emocional y cognitivo de la huella mnémica para la resignificación del trauma y el desarrollo en mayor resiliencia, sumando los aportes modernos de las neurociencias, teorías del apego y de un modelo terapéutico psicodinámico e integrativo.



### Foco INDIVIDUAL

cuerpo-emoción-cognición; **huella mnémica** y autorregulación. Aquí dialogamos con la **neurofisiología del trauma** (ventana de tolerancia, memoria, interocepción) y la **teoría polivagal (Stephen Porges)**, los abordajes **somáticos (Peter Levine, Experiencia Somática)**, y aportes de la **clínica del trauma (Judith Herman, Bessel van der Kolk, Allan Schore)** que enriquecen el trabajo de estabilización y consolidación de memoria.



### Foco COLECTIVO

**historia, cultura y condiciones sociales** que configuran la vivencia y transmisión del trauma. Incorporamos paradigmas de **trauma histórico/transgeneracional y colectivo (Thomas Hübl)**, así como miradas de **complejidad y sistemas** (aportes aplicados desde teorías de la complejidad y el caos en ciencias sociales) para ubicar los síntomas en su **contexto ampliado**.



### Foco SISTÉMICO

vínculos, **lealtades, mitos familiares**, posiciones y reglas implícitas; dinámicas de repetición y compensación.



## 3 Certificaciones

**3**  
cursando Rueda

### **Asesor Sistémico con Orientación en Trauma Trifocal.**

(Aprobando Coloquio y Examen Final).

Un Asesor Sistémico tiene la capacidad de comunicar esta filosofía y aplicarla a su vida personal y familiar, como así también a su ámbito de trabajo, asesorando y resolviendo problemas.

**3**  
al finalizar Rueda

### **Facilitador en Consulta Individual con Orientación en Trauma Trifocal.**

**Se requiere haber certificado como Asesor Sistémico.**

El Facilitador en Consulta Individual utiliza el pensamiento sistémico en la consulta individual y puede usar los recursos que brindan las técnicas activas. Su enfoque se basa en la comprensión de que los problemas individuales a menudo están enraizados en el contexto más amplio de la familia y las relaciones sistémicas.

### **Facilitador en Constelaciones Familiares Grupales Integrativas con Orientación en Trauma Trifocal.**

**Se requiere haber certificado como Asesor Sistémico.**

Un Facilitador en Constelaciones Familiares Grupales Integrativas con Orientación en Trauma Trifocal es un profesional que trabaja en el campo de la terapia familiar y sistémica. Su función principal es facilitar Talleres grupales de Constelaciones Familiares con una mirada integrativa e informada en Trauma Trifocal ®.

**El alcance de aplicación de cada acreditación depende del título habilitante del alumno, quien, en función de su incumbencia laboral y la legislación del país, podrá aplicarlo a su ámbito de trabajo.**



## Equipo Docente

**Directora: Dra. Verónica Molina. Docentes del equipo del ICFT.**

Acompañan profesores invitados de Argentina, América y España (sincrónicos o asincrónicos). Cada grupo cuenta, además, con docentes especializados y ayudantes de cátedra para acompañarte en tu proceso personal y grupal.



## Duración

**Intensivo dos años y medio.**



## Modalidad

**Mensualmente:** tres (3) clases online en vivo por Zoom (sincrónicas) y una (1) clase online asincrónica. Además, **contarás con acceso al aula virtual**, donde encontrarás **material audiovisual y bibliografía complementaria** para enriquecer tu formación.

**Día: jueves, de 18:00 a 21:00 h, comenzando el 12 de marzo de 2026.**

**Masterclass exclusiva** para los alumnos que cursan actualmente formaciones en el ICFT, con modalidad teórico-vivencial, **coordinada por la Dra. Verónica Molina y otros docentes invitados.**



## Destinatarios

Terapeutas, psicólogos, médicos, psicopedagogos, educadores, abogados y quienes trabajan en roles de asistencia y ayuda. Profesionales que intervienen en espacios de trabajo grupal, desarrollo organizacional, recursos humanos, equipos de gestión en organizaciones, sociólogos, trabajadores sociales y counselors. La formación también está abierta a personas que deseen realizar un trabajo personal de autoconocimiento a través de nuestro enfoque.



## Requisitos para la Inscripción [Más información](#)

Ser mayor de edad y poseer título secundario, para obtener la **Certificación de Asesor Sistémico.**

Poseer título terciario, universitario o equivalente para obtener las **Certificaciones de Facilitador en Consulta Individual y/o en Taller Grupal de Constelaciones Familiares.**

**Al efectivizar tu inscripción te enviaremos un formulario web con modalidad de entrevista para conocerte.**



# Programa

## Rueda

Pensarnos sistémicamente desde un paradigma integrativo.

### **Introducción a las Constelaciones Familiares**

Descubrimientos de Bert Hellinger: Teoría de las Constelaciones familiares: Familia desde la mirada sistémica. Red familiar. Vínculo y relación.

### **Paradigma integrativo basado en diversos autores**

Iván Boszormenyi- Nagy: Lealtades Invisibles. Sigmund Freud: La estructura del psiquismo desde el psicoanálisis. Edmund Husserl: Fenomenología. Eric Berne: Análisis transaccional.

### **Sistemas Familiares**

Nuevas estructuras familiares. Pareja desde la mirada sistémica.. Cómo nos hacemos hombres y mujeres Ciclo vital de la pareja y la familia.

### **Psicogenealogía**

El Genograma diagnóstico y terapéutico. Aportes de Anne Ancelin Schutzenberger.

### **Sensaciones, sentimientos y emociones**

Bert Hellinger: Tipos de sentimientos. Norberto Levy: La sabiduría de las emociones.

### **Ciclo de la vida y muerte**

Teoría general del duelo. Distintos tipos de duelos. Familias en duelo. Abordaje del duelo normal y patológico. Elisabeth Kübler Ross: La rueda de la vida.



## Rueda

Formación en Asesor Sistémico y Comunicador en Órdenes del Amor.

### **Teoría Trifocal del Trauma**

Bases neurofisiológicas del trauma. Teoría polivagal. Teoría del apego y trauma de desarrollo. Peter Levine, Stephen Porges, Thomas Hübl, Franz Ruppert. Neurofisiología del trauma, herramientas para el diagnóstico y estabilización.

### **Salud y Enfermedad**

El síntoma físico y psíquico mirado desde un contexto sistémico: la enfermedad como mensajero del sistema y para el sistema. Nociones de psicopatología. Sigmund Freud, Bert Hellinger, Stephan Hausner.

### **Hipótesis y dinámicas sistémicas.**

Entrevista, transferencia y contratransferencia.

### **Teorías de la comunicación.**

La teoría de la comunicación humana de Paul Watzlawick. Comunicación no violenta de Marshall Rosenberg.

### **Dinámicas de grupos**

Aportes de Psicología Social: Enrique Pichón Reviere.

### **Enfoque Sistémico: Especialidades**

Buscamos generar en el estudiante una mirada más amplia sobre las posibilidades de instrumentación del conocimiento sistémico en múltiples áreas como:

**Pedagogía, Salud, Derecho y Justicia, Organizaciones y Empresas, Familia y Pareja.**



## Rueda

Facilitador en Consulta Individual y/o Facilitador en Constelaciones Familiares Integrativas con Orientación en Trauma Trifocal.

Este tercer nivel se basa en la aplicación de la teoría mediante una práctica intensa y reflexiva en pequeños grupos supervisados por un tutor, con acompañamiento y cuidado, de modo progresivo, facilitando el aprendizaje y entrenamiento en un ambiente de confianza y sostén.

La entrevista sistémica, preguntas y acercamiento al setting terapéutico.

Genograma aplicado.

Conceptos de transferencia y contratransferencia.

Hipótesis, dinámicas e implicancias.

Lectura de imágenes. Frases sanadoras.

Recursos para la consulta individual, vincos, plantillas, visualizaciones.

Recursos para el taller grupal: Introducción al taller, presentación del tema, centramiento, elección de consultantes, entrevista, hipótesis, desarrollo del trabajo y cierre.

Análisis de casos y resolución de problemas.

Los órdenes de la ayuda de Bert Hellinger.

Especialidades e incumbencias. Ética, órdenes e incumbencias en la aplicación de constelaciones familiares. Código de Ética de la Fundación de Constelaciones Familiares y Sistémicas de Argentina.



### Durante el cursado de Rueda 3 puede Certificar como

#### “Asesor Sistémico con Orientación en Trauma Trifocal”

Consiste en la aprobación de un **Coloquio** (presentación oral ante un docente del proceso personal y comprensiones teóricas) y una supervisión de un Taller de Transmisión de la Teoría de las Constelaciones Familiares (Modalidad online) o **Evaluación Final** de otras formas de Transmisión de la Teoría a definir según casos particulares que así lo requieran.



### Al finalizar Rueda 3 puede Certificar como

#### “Facilitador en Consulta Individual”

**Examen Final:** Supervisión en vivo de una Sesión de Consulta Individual con enfoque sistémico. (Modalidad virtual)

#### “Facilitador Grupal”

**Examen Final:** Supervisión en vivo de la conducción de un Taller de Constelaciones Familiares Grupales. (Modalidad online o presencial)





# ¿Qué pasa cuando termino?

Al finalizar la formación en constelaciones familiares, los egresados suelen necesitar espacios de práctica para afianzar sus conocimientos y entrenar la difícil tarea de la facilitación de consultas individuales y talleres grupales. Las Rondas de Profundización surgen como un espacio de acompañamiento para consteladores que han terminado su formación o están avanzados en ella y desean fortalecer su práctica, prepararse para las certificaciones y/o mantenerse actualizados en su campo.

**Se ofrece un entorno de reflexión, aprendizaje y crecimiento para compartir experiencias, adquirir nuevas herramientas y fortalecer habilidades en compañía de otros profesionales.**

## Buscaremos:



Desarrollar y profundizar habilidades y técnicas para el trabajo tanto en la consulta individual como en la consulta grupal.



Compartir experiencias y conocimientos con otros facilitadores y aprender de sus perspectivas.



Reflexionar sobre los desafíos y oportunidades del trabajo del facilitador.



Conformar una comunidad de práctica y apoyo mutuo entre facilitadores.



Profundizar en la teoría a partir de la práctica.

## Los 3 ejes

Laboratorio de entrenamiento

Grupo de Práctica Supervisada

Acompañamiento y Supervisión de casos



## Equipo Docente



### **Dra. Verónica Molina**

Médica, psicoterapeuta integrativa con enfoque humanista. Diplomada universitaria en Terapia de Familia y de Pareja (AASM-UK), Diplomada universitaria en Psicología de la Emergencia y Catástrofes (AASM- UC). Especializada en el abordaje sistémico según Bert Hellinger y terapia del trauma. Cardióloga universitaria, realizó estudios de Medicina Psicosomática en la Universidad de Aachen (Alemania) en 1997, 1998 y 2002 y en Psicosomática psicoanalítica en APA 2008. Formada en diversas terapias que abordan el trauma en su dimensión somática y psíquica, a nivel individual, sistémico y social (Experiencia Somática, EMDR). Dirige el Instituto de Constelaciones Familiares y Abordaje del Trauma, espacio de asistencia, docencia e investigación en Buenos Aires. Miembro de la Fundación de Constelaciones Familiares, de la Asociación Argentina de Salud Mental y de la Federación Mundial de Salud Mental. Docente, Supervisora y conferencista. Participa actualmente en la Formación y Entrenamiento en Timeless Wisdom Training con Thomas Hübl (Abordaje Del Trauma Transgeneracional y Colectivo) duración dos años 2022-2023.



### **Lic. Nancy Piriz**

Licenciada en Ciencias de la Educación. Consteladora. Magister en Educación a distancia. Posgraduada en Formación de Formadores (Universidad de Cataluña). Especialista en Didáctica.



### **Lic. Juan Mateo Aguirre**

Licenciado en Administración y Gestión de empresas. Especializado en Trauma sistémico y Social. Terapeuta Gestalt.



### **Lic. Karina Alonso**

Licenciada y Profesora en Psicopedagogía y Ciencias de la Educación. Certificada como Consteladora Familiar.



### **Lic. Norma Iglesias**

Licenciada en Psicología-Psicoterapeuta con enfoque integrativo, especializada en Psicoanálisis, Abordaje del Trauma y Constelaciones Familiares.



### **Ing. Maria Eva Duarte**

Ingeniera ambiental, Astróloga, Consteladora familiar. Acompañante en duelo gestacional y perinatal. Acompañante en el buen morir.



**María Alejandra Alanís**

Médica - Consteladora familiar. Formada en Chamanismo Iniciático desde el 2012 en Inti Waka, Córdoba. Coordinadora del Posgrado en Enfoque Sistémico Integrativo de la Salud y la Enfermedad.



**Lic. Analía Berlot**

Licenciada en Administración. Facilitadora en constelaciones familiares individuales y talleres grupales. Formada en Astrogenealogía y practicante de la CNV (comunicación no violenta).



**Abog. Bruna Schwarz**

Abogada. Derecho Sistémico. Miembro del Consejo Académico de la Fundación de Constelaciones Familiares y Sistémicas.



**Dr. Diego Domínguez**

Sociólogo, Doctor en Ciencias Sociales. Investigador del CONICET. Integrante del Grupo de Ecología Política, Comunidades y Derechos, del Instituto Gino Germani, UBA.



**Lic. Luciana Luraschi**

Especializada en psicoanálisis con adolescentes UCES. -Posgraduada en psicopatología Universidad de Barcelona. Posgraduada en Obesidad y Trastornos de la alimentación.



**Abog. Sonia Laura Mora**

Abogada y Escribana (UNLP). Especialista en Derecho Ambiental y Mediación. Facilitadora en Constelaciones Familiares y en procesos de innovación con Teoría U. Docente y coordinadora de la Formación de diálogos en contextos de encierro (PPN).



**Lic. Cristina Melo | ESPAÑA**

Counselor Humanista Integrativa. Especializada en Reprocesamiento Neurológico del Trauma, Teoría Polivagal, Brainspotting, Internal Family Systems, Gestalt, Análisis Transaccional, Terapia Sistémica, Constelaciones Familiares, Epigenética.



**Dra. Laura Calderón de la Barca | MÉXICO**

Psicoterapeuta, lingüista, analista cultural, especialista en el empleo de teorías del caos y la complejidad para el estudio de fenómenos sociales y humanos. Desde el 2016 trabaja con Thomas Hübl.