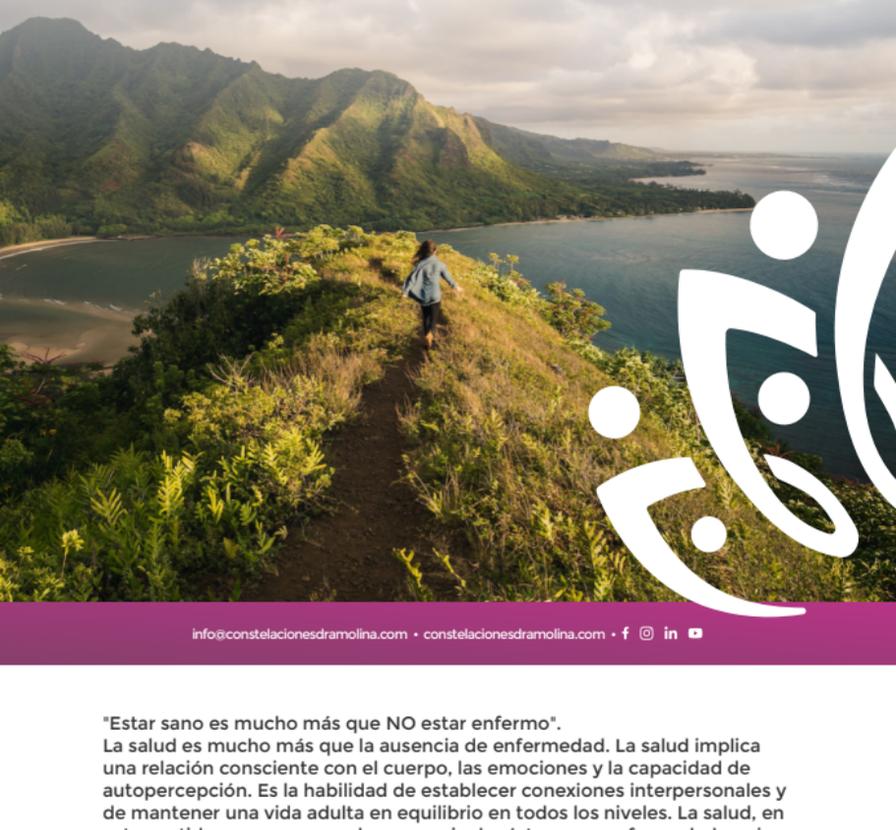


# Posgrado en Salud Mente, cuerpo y familia

## El mensaje de los síntomas



info@constelacionesdramolina.com • constelacionesdramolina.com • f @ in v

"Estar sano es mucho más que NO estar enfermo".

La salud es mucho más que la ausencia de enfermedad. La salud implica una relación consciente con el cuerpo, las emociones y la capacidad de autopercepción. Es la habilidad de establecer conexiones interpersonales y de mantener una vida adulta en equilibrio en todos los niveles. La salud, en este sentido, no se opone a la presencia de síntomas o enfermedades, sino que a través de estas experiencias, incluso cuando los síntomas persisten, podemos sanar nuestra historia y nuestra forma de relacionarnos con lo que vivimos y nos afecta. En estos seminarios, ofrecemos herramientas para que aquellos que se han formado en diversas profesiones de ayuda y asistencia puedan ampliar sus recursos al momento de acompañar a otros. Ampliar la perspectiva posibilita una comprensión más profunda de ciertas experiencias desafiantes relacionadas con la salud. Además, para nosotros es fundamental la noción de responsabilidad y cuidado al acompañar. Las situaciones de malestar y dolencias físicas o psíquicas hacen que los pacientes y consultantes sean más vulnerables, y es entonces cuando se requiere una mayor competencia y ética por parte de quienes brindan asistencia, ofreciendo una visión complementaria y no alternativa de la salud, respetando el conocimiento y la competencia profesional de los equipos tratantes y contribuyendo desde nuestra perspectiva con un enfoque de apoyo humano sólido y respetuoso.

Dra. Verónica Molina

Esta propuesta consta de **7 SEMINARIOS**, modalidad virtual, de dos meses de duración cada uno, que pueden tomarse individualmente o en conjunto, constituyendo una formación de posgrado (no hay un orden establecido ya que la formación es circular).



### Destinatarios

Facilitadores en constelaciones familiares: Terapeutas, psicólogos, psicopedagogos, médicos, enfermeros, odontólogos, educadores y profesionales que trabajan en roles de asistencia y ayuda. **La formación está abierta también a todo interesado en su desarrollo personal.**



### Modalidad

En vivo por Zoom cada quince días y en las otras dos semanas se realizará la entrega de videos de la Dra. Molina y otros especialistas en el aula virtual.

Horario: viernes de 14:30 a 16:30 horas.



## Programa

### Seminario 1

#### CONCEPCIÓN-FERTILIDAD-SEXUALIDAD

La infertilidad que no se explica en el cuerpo.

La sexualidad humana. Fertilidad asistida: ovodonación, donantes, embriones y nuevas formas de fertilidad. Los duelos gestacionales y desafíos para la pareja. Salud sistémica e historia de la fertilidad: lealtades, compensaciones sistémicas e historias traumáticas. La exigencia simbólica de ser madre o padre. Análisis de casos.

### Seminario 2

#### ADICCIÓN A SUSTANCIAS

"Cuando el cuerpo lleva el dolor familiar".

Conductas compulsivas y consumo problemático. Trastornos de la conducta alimentaria: bulimia, anorexia y obesidad. Aspectos sistémicos: duelos no resueltos y dinámica de vida y muerte que afectan a todo un clan, país, etnia, cultura o grupo religioso. La sustancia como un modo de estar en contacto con la fuerza de vida. Implicancias y dinámicas filio-parentales. Análisis de casos.

### Seminario 3

#### SALUD MENTAL

"Enfermar para equilibrar al sistema".

Ansiedad, pánico, insomnio, depresión, psicosis, deficiencia mental y autismo. Enfermedades neurológicas: migraña, cefaleas, demencias y trastornos degenerativos. Enfermedades psicosomáticas y somatomorfos como la fibromialgia. Una mirada sistémica. Análisis de casos.

### Seminario 4

#### CÁNCER E INFLAMACIÓN

"Lo que no tiene acceso a la conciencia busca escenario en el cuerpo".

Estrés agudo y crónico, aspectos sistémicos, duelos, traumas y sentimientos no elaborados. El espacio en el cuerpo a lo excluido y las dinámicas del trauma de desarrollo. La matriz de vinculación y el estrés post traumático. Análisis de casos.

### Seminario 5

#### TRASTORNOS DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

Cuando las defensas están desorganizadas.

Alergias y enfermedades autoinmunes, lo psicosomático y somatomorfo. El sistema inmune desregulado y defensas desorganizadas y desmedidas. Análisis de casos.

### Seminario 6

#### EPIGENÉTICA, TRAUMA COLECTIVO Y SU EXPRESIÓN EN EL CUERPO

"El ser humano es parte de una red vincular. Cada uno lleva en sí la impronta de quienes le antecedieron".

Experiencias traumáticas, trauma secundario, estrés postraumático, teoría polivagal y disociación. Análisis de casos.

### Seminario 7

#### TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN Y AYUDA

La comunicación de la verdad cuando se trata de una mala noticia es una situación especialmente difícil en la práctica profesional".

Cómo comunicar y acompañar al dar noticias difíciles. Órdenes de la ayuda y duelos. El buen morir. Análisis de casos.



## Certificación



Al finalizar cada seminario se otorga un certificado de participación en el mismo.



Si se completan los siete seminarios, el ICFT otorgará el certificado de aprobación del **Posgrado Mente, Cuerpo y Familia**.

Los estudiantes tienen **descuento** en los Talleres de la Dra. Molina y otras propuestas formativas del ICFT.



## Equipo Docente



### Dra. Verónica Molina

Médica, psicoterapeuta integrativa con enfoque humanista. Especializada en el abordaje sistémico según Bert Hellinger y terapia del trauma. Cardióloga universitaria, realizó estudios de Medicina Psicosomática en la Universidad de Aachen (Alemania) en 1997, 1998 y 2002 y en Psicología Sistémica en APA 2008. Formada en diversas terapias que abordan el trauma en su dimensión somática y psíquica, a nivel individual, sistémico y social (Experiencia Somática, EMDR). Dirige el Instituto de Constelaciones Familiares y Abordaje del Trauma, espacio de asistencia, docencia e investigación en Buenos Aires. Miembro de la Fundación de Constelaciones Familiares, de la Asociación Argentina de Salud Mental y de la Federación Mundial de Salud Mental. Docente, Supervisora y conferencista. Participa actualmente en la Formación y Entrenamiento en **Timeless Wisdom Training** con Thomas Hübl (Abordaje del trauma transgeneracional y colectivo) duración dos años 2022-2023.



### María Alejandra Alanís

Médica y facilitadora en Constelaciones Familiares. Formada en Trauma Individual, Sistémico y Social en el ICFT. Especializada en Medicina Sistémica en el ICFT. Formada en Chamanismo iniciático desde 2012 en Inti Waka, Córdoba.



### Ing. María Eva Duarte

Psicóloga. Facilitadora en Constelaciones Familiares. Ingeniera Ambiental y Astróloga. Acompañante en duelo gestacional y perinatal, y actualmente, acompañante en el buen morir.



## Especialistas que participan en los seminarios

- **Dr. Diego Mink:** Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta. Director de la Escuela Gestalt Viva Claudio Naranjo Argentina. Magister en Psicofarmacología.
- **Dra. Cecilia Fontán:** Médica Neumóloga. Especialista en cesación tabáquica y en enfermedades intersticiales. Especializada en Medicina Integrativa y en Constelaciones Familiares con orientación en Trauma Trifocal.
- **Dra. Teresa Nuevas:** Médica Cirujana, Universidad Nacional de Córdoba. Especialista en Medicina Reproductiva. Especialista en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Experta en Genética Médica, Universidad de Valencia, España.
- **Jazmín El Hackeh:** Genetista. Especialista en enfermedades genéticas.
- **Lic. Luciana Luraschi:** Psicóloga. Especialista en psicoanálisis con adolescentes UCES. Posgraduada en psicopatología, Universidad de Barcelona. Posgraduada en Obesidad y Trastornos de la Alimentación.
- **Lic. Norma Iglesias:** Licenciada en Psicología. Facilitadora en Constelaciones Familiares. Psicoterapeuta con enfoque integrativo, especializada en recuperación de adicciones.
- **Lic. Luciana Gennari:** Médica Oncóloga del Hospital Durán.
- **Dra. María Alejandra Mundet:** Abogada Especialista en Derecho de Familia: niñez, penal juvenil y de género, del Poder Judicial de Córdoba. Asesora en Ley de Salud Mental.
- **Dra. Carolina Sinso:** Abogada Especialista en Derecho Procesal. Actualmente se desempeña en la DNRUA (Dirección Nacional del Registro Único de Aspirantes a Guarda con Fines Adoptivos).