

Formación Internacional en Abordaje Trifocal del Trauma ®



El enfoque Trifocal del Trauma® es un modelo teórico clínico integrativo desarrollado por la Dra. Verónica Molina para el diagnóstico y tratamiento de experiencias traumáticas en sus dimensiones individual, sistémica y colectiva.

El abordaje trifocal del trauma incluye en su instrumentación el abordaje somático, emocional y cognitivo de la huella mnémica para la resignificación del trauma y el desarrollo en mayor resiliencia.



OBJETIVOS

Esta formación brinda recursos teóricos y herramientas para:

-  Comprender qué es el trauma y cuáles son los diferentes tipos de trauma.
-  Definir la Teoría Trifocal e identificar activaciones traumáticas en las dimensiones individual, sistémica y colectiva.
-  Identificar traumas agudos en niños, adolescentes y adultos, TEPT, traumas sistémicos y sociales, traumas secundarios y por burn-out.
-  Tratar activaciones traumáticas en individuos sanos.
-  Definir los límites del trabajo en personas con trauma complejo. Cuando proponemos trabajo interdisciplinario.



DESTINATARIOS

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicopedagogos, trabajadores sociales, psicoterapeutas y otros agentes de salud y profesionales de diferentes disciplinas -interesados en el trauma emocional y sus implicancias-, políticos, abogados, mediadores, docentes, personal de fuerzas de seguridad, periodistas, comunicadores, directivos, personal a cargo de equipos, instituciones o empresas.
Toda persona interesada en su desarrollo personal.



EQUIPO DOCENTE

Dra. Verónica Molina y profesores de nivel internacional. (*)



DURACIÓN Y FORMATO

-  La formación tendrá lugar de Marzo a Diciembre del Año 2024.
-  Dos clases on-line en vivo cada quince días, en lunes de 17:00 a 20:00 hs, y dos entregas asincrónicas de videos y material complementario en las otras dos semanas.
-  Se programarán dos de las clases sincrónicas en el año con modalidad híbrida (presencial y online simultáneamente).
-  Los materiales de estudio y recursos (videos, textos, apuntes) se publicarán en nuestro campus y quedarán accesibles hasta el fin del curso.
-  Contamos con el acompañamiento de tutores expertos en el contenido, tanto desde lo académico como desde su experiencia profesional.



CONTENIDOS

FUNDAMENTACIÓN

***El trauma está en la base de la mayoría de nuestros trastornos del cuerpo y la mente.
Moldea la forma en que vivimos y la forma en que damos sentido al mundo.
Está en la raíz de nuestras heridas más profundas.***

***Prácticamente todas nuestras aflicciones, enfermedades mentales y físicas están relacionadas con él.
El trauma distorsiona nuestra visión de la realidad y nos deja atrapados en bloqueos y disociaciones.
Compromete nuestra capacidad de estar presentes y disponibles y tener una vida plena.***



DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS



FOCO 1 - TRAUMA INDIVIDUAL



FOCO 2 - TRAUMA SISTÉMICO



FOCO 3 - TRAUMA SOCIAL

Un punto particular de nuestra formación...

Es que vemos lo unidas que se encuentran las dimensiones del trauma individual-sistémico y colectivo – social en todos los seres humanos. Así como el cuerpo no está separado de la mente y son una unidad que se expresa en una u otra área en mutua colaboración, del mismo modo los niveles de trauma están presentes en nuestra forma de mirar el mundo, pensar la realidad, sentirnos a nosotros mismos, relacionarnos en la intimidad, abrirnos a los afectos, permitirnos avanzar en proyectos o disfrutar de la vida.

Es una tarea apasionante y posible ir acompañando, como terapeuta a nuestros pacientes, a vislumbrar la madeja traumática multidimensional y acompañarlos a hilvanar una nueva forma e relacionarse subjetivamente con su historia significando lo traumático en potencialidades y más resiliencia.



PROGRAMA



FOCO 1 - TRAUMA INDIVIDUAL

Una visión vanguardista del trauma lo vuelve cada vez más horizontal como experiencia de los seres humanos. Situaciones de agobio, abrumamiento, donde no hemos podido responder adecuadamente a las exigencias del momento, pueden potencialmente volverse traumáticas.

Situaciones de violencia, peligro de vida, crisis económicas, cirugías, enfermedades graves, duelos, pérdidas, abusos, síntomas con alto grado de malestar físico, lesiones físicas, entre otras, pueden resultar traumáticas.

Las diversas experiencias dolorosas vividas en la infancia con los padres y hermanos, que conforman los modelos de apego que hemos armado, son también un modo de gestión de lo traumático. El trauma en sí mismo no es el problema, el trauma fue la mejor forma que tuvo el sujeto y su sistema nervioso, de lidiar con la experiencia terrible en su momento, con los recursos que tenía, fue lo más seguro para sostener la vida y su circuito vincular.



TEMAS DEL FOCO 1

- Neurofisiología del trauma. El trauma en sus dimensiones psicológica-emocional-somática.
- Fisiología del stress.
- La complejidad del trauma y sus mecanismos adaptativos
- Disociación. Teoría Polivagal.
- La Neurobiología del Apego. Trauma de desarrollo. MAI transgeneracional.
- Sexualidad y trauma. (Cristina Salvia)
- Trauma y resiliencia.
- El trabajo con el cuerpo: autopercepción, conciencia de carga, recurso y descarga e integración.
- Recursos vinculares para el abordaje: contacto, conexión social, resignificación.
- Prácticas



FOCO 2 - TRAUMA SISTÉMICO

Aquellas situaciones familiares inconclusas, secretas, emocionalmente abrumadoras, que no pudieron ser integradas, sentidas en su totalidad en el momento en que sucedieron, quedan obturadas en su externalización, interrumpidas en el tiempo.

Quienes vivieron inmigraciones forzadas, duelos traumáticos o guerra, hambrunas, abusos, violaciones, incesto, pestes y no pudieron sentir o expresarse, defensivamente, se disociaron para sobrevivir.

Estas emociones abrumadoras y agobiantes quedan pendientes, reprimidas y el evento no es integrado ni por el individuo ni por el sistema. Esto queda inconcluso y todos los descendientes siguen relacionándose con el evento de alguna manera, muchas veces inconsciente cuando el relato familiar ya no lo incluye.



TEMAS DEL FOCO 2

El Sistema del yo: ¿qué es y cómo se estructura u organiza? Concepto integración / fragmentación. Identificaciones y lealtades inconscientes. Modelo de Franz Ruppert.

Teoría sistémica y teoría del trauma:

- Genograma. El pasaje transgeneracional del trauma.
- Cuerpo y trauma, cuerpo y apego, cuerpo y vínculo.
- Recursos y modelos de gestión de lo traumático en la familia. Dinámicas sistémicas
- Secretos, violencia, abuso, sexualidad intrafamiliar, duelos traumáticos, TEPT, adicciones, psicosis y secuelas familiares.
- Trastornos del apego y su transmisión transgeneracional en el trauma de desarrollo.



FOCO 3 - TRAUMA SOCIAL

Todos nacemos en una trama cultural que nos modifica y a la cual modificamos simultáneamente. Venimos de matrices relacionales familiares que están influenciadas y/o condicionadas por la trama colectiva. Esta influencia socio cultural es ciega a nuestros ojos, Consideramos “libres” ciertos gustos, tendencias personales, posturas políticas -filosóficas, elecciones vocacionales, de pareja, de residencia, etc. sin embargo, este múltiple influencia cultural y familiar actúa y somos actores de esta influencia inconsciente hasta tanto no hagamos consientes los patrones de identificación y condicionamiento. De allí el valor de la mirada terapéutica sobre el trauma social que también se manifiesta en todas las áreas de la vida humana: cuerpo, emoción, pensamiento, vínculos, proyectos, etc.

Incluimos en el programa una revisión de contenidos históricos traumáticos, muchas veces ignorados, para comenzar a dar luz a aquello que quedó en lo olvidado y lo innombrable como un primer mecanismo de trabajo con el trauma.



TEMAS DEL FOCO 3

- Colonialismo, esclavitud, racismo, diversas formas de segregación.
- Guerras y sus consecuencias sistémicas, sociales e individuales.
- Guerras religiosas. Neurosis de clase.
- La herida abierta entre hombres y mujeres. Patriarcado.
- Hambrunas e inmigraciones.

El trauma mediado por catástrofes naturales y por la acción del hombre.
Botiquín de emergencias en trauma agudo. Trauma complejo.

Algunas bases históricas de trauma social y colectivo.

- La herida abierta en Sudamérica y Argentina.
- La herida abierta en Europa
- La herida abierta en Medio Oriente y Asia
- La herida abierta de África



EQUIPO DOCENTE



DRA. VERONICA MOLINA

DIRECTORA - ARGENTINA

Médica, psicoterapeuta integrativa con enfoque humanista. Especializada en el abordaje sistémico según Bert Hellinger y terapia del trauma. Cardióloga universitaria, realizó estudios de Medicina Psicosomática en la Universidad de Aachen (Alemania) en 1997, 1998 y 2002 y en Psicosomática psicoanalítica en APA 2008.

Formada en diversas terapias que abordan el trauma en su dimensión somática y psíquica, a nivel individual, sistémico y social (Experiencia Somática, EMDR).

Dirige el Instituto de Constelaciones Familiares y Abordaje del Trauma, espacio de asistencia, docencia e investigación en Buenos Aires. Miembro de la Fundación de Constelaciones Familiares, de la Asociación Argentina de Salud Mental y de la Federación Mundial de Salud Mental. Docente, Supervisora y conferencista. Participa actualmente en la Formación y Entrenamiento en Timeless Wisdom Training con Thomas Hübl (Abordaje del trauma transgeneracional y colectivo) duración dos años 2022-2023



LIC. NORMA G. IGLESIAS

ARGENTINA

Licenciada en Psicología, Psicoterapeuta con enfoque integrativo, especializada en Psicoanálisis, Abordaje del Trauma y Constelaciones Familiares.



LIC. JUAN MATEO AGUIRRE

ARGENTINA

Licenciado en Administración y Gestión de empresas. Especializado en Trauma sistémico y Social. Terapeuta Gestalt.



DR. DIEGO DOMÍNGUEZ

ARGENTINA

Sociólogo, Doctor en Ciencias Sociales. Investigador del CONICET. Integrante del Grupo de Ecología Política, Comunidades y Derechos, del Instituto Gino Germani, UBA.



LIC. LAURA LURASCHI

ARGENTINA

Especializada en psicoanálisis con adolescentes UCES.
Posgraduada en psicopatología Universidad de Barcelona.
Posgraduada en Obesidad y Trastornos de la alimentación.



LIC. LAURA CAELDERÓN DE LA BARCA

MÉXICO

Psicoterapeuta, lingüista, analista cultural, especialista en el empleo de teorías del caos y la complejidad para el estudio de fenómenos sociales y humanos.
Desde el 2016 trabaja con Thomas Hübl.



LIC. CRISTINA SALVIA

ESPAÑA

Psicoterapeuta formada en el método Aleceia de Neuroprocesamiento del Trauma, Brainspotting, EMDR. Máster en Psicoterapia Integradora Humanista y en Relación Terapéutica Integral.



LIC. CRISTINA MELO

ESPAÑA

Counselor Humanista Integrativa. Especializada en Reprocesamiento Neurológico del Trauma, Teoría Polivagal, Brainspotting, Internal Family Systems, Gestalt, Análisis Transaccional, Terapia Sistémica, Constelaciones Familiares, Epigenética.

Certificada con el Dr. Bessel van der Kolk en “Trauma y el enfoque terapéutico basado en el cuerpo” Facilitadora de prácticas Cuerpo-Mente: QiGong, Meditaciones Activas. Mindfulness

BENEFICIO:

Los alumnos de esta Formación cuentan con un descuento especial en su participación a los Talleres de Constelaciones Familiares y otras formaciones de la Dra. Molina.